

## ➤ Més BCN. Solidaritat

# Tot a punt per celebrar un Nadal amb accent solidari

➤ Fires i recitals musicals donaran a conèixer la tasca d'associacions i entitats de la ciutat

➤ Les activitats busquen conscienciar sobre la importància de col·laborar amb la comunitat

Àngela Plaza || MONOGRÀFICS

**L'**encesca dels llums de Nadal marca l'inici d'unes de les dates més especials de l'any. En aquesta època en què s'intensifiquen els valors solidaris, l'Ajuntament de Barcelona ha organitzat la campanya *Junts fem Nadal*, que aglutina tota una sèrie d'activitats de suport a comerciants, associacions culturals i a entitats socials i solidàries. Tenint en compte els moments difícils que viuen moltes famílies al llarg de l'any, i que es fan encara més complicats durant aquestes dates, el consistori busca fomentar la col·laboració ciutadana per promoure la solidaritat dins de la comunitat.

Un dels actes més destacats és la Fira Solidària de Nadal d'Economia Social. Per segon any consecutiu, els jardinetes de Gràcia acolliran aquest mercat que, del 13 al 22 de desembre, es convertirà en un gran mostrari de tota la feina que fan entitats i empreses de l'economia social. Després de l'èxit aconseguit l'any passat, es doblarà el nombre de casetes de 12 a 24 i també creixerà la presència d'entitats, que passaran de 23 a 34. A través d'un contacte directe amb la ciutadania, els participants podran exposar i vendre els productes que elaboren al mateix temps que poden difondre la feina que fan al llarg de l'any.

**CONSCIÈNCIA AL CANELL.** La solidaritat adopta formes molt diverses i una d'elles és la d'una polsera, com la creada per la Federació Catalana de Voluntariat Social. Buscant repetir l'èxit de l'any passat, aquesta acció té com a objectiu recollir fons per a projectes solidaris que tinguin lloc a Barcelona. Com l'any passat, la polsera permet donar visibilitat i reconèixer el mèrit del conjunt d'entitats i associacions que treballen en diversos àmbits de la ciutat. Aquest petit gran llaç de tela es distribuirà a través de les entitats que formen part de l'Acord Ciutadà per una Barcelona Inclusiva i també es podrà comprar a la Fira Solidària dels Jardinetes. El preu serà de 3 €, que es destinaran íntegrament a l'entitat a la qual s'hagi fet la compra.

Precisament, aprofitant l'auge de la solidaritat en aquestes dates, l'ajuntament promocionarà el voluntariat entre la ciutadania. Aquesta iniciativa, que es desenvolupa durant tot l'any i que compta amb el suport de



Gala. Concert de Nadal per a les persones grans a l'Auditori.

la Mesa del Tercer Sector i de la Federació Catalana de Voluntariat Social, busca difondre l'ajuda de la ciutadania a través de la col·laboració amb entitats que treballen en pobresa, infància, persones amb diferents tipus de discapacitat i drogo-dependència, entre altres àmbits. Un gest que ajudarà a millorar la vida de moltes persones i a incrementar la cohesió social. Totes les inscripcions es vehiculen a través de la web [www.bcn.cat/barcelonainclusiva](http://www.bcn.cat/barcelonainclusiva).

**UN CONCERT ÚNIC.** Les festes de Nadal no són completes sense música en directe i, en aquest cas, la cita musical també tindrà una marcada funció solidària. El 19 de desembre, a l'Auditori, se celebrarà el Concert de Nadal de la Gent Gran, que aquest any farà un recorregut musical pels anys 30, l'època daurada de l'estil swing. Amb el títol *Nadal a ritme de swing*,

### ACCIONS DIVERSES

➤ **La Federació Catalana de Voluntariat Social recaptarà fons amb una polsera**

➤ **Els col·lectius en risc d'exclusió tindran entrada gratuïta per al Saló de la Infància**

els participants cantaran nades clàssiques, temes espirituals i estàndards de jazz. El recital, que aquest any arriba a la seva tretzena edició, té l'objectiu de promocionar la vellesa activa a la ciutat a través de la participació en activitats com el cant coral. El concert també es podrà seguir per les xarxes socials, a través de Facebook ([www.facebook.com/ConcertNadalGentGran](http://www.facebook.com/ConcertNadalGentGran)) i Twitter (@ConcertNadalGG) perquè l'entorn familiar dels participants pugui formar part d'aquesta experiència musical única.

La campanya *Junts fem Nadal* també contempla la celebració d'activitats per als col·lectius usuaris dels recursos socials, com dinars nadalencs, la col·laboració amb associacions de veïns per a la recollida de joguines i visites gratuïtes per a esdeveniments destacats com el Saló de la Infància. Per saber més d'aquestes iniciatives, es pot consultar la web [www.bcn.cat](http://www.bcn.cat). ★

### MÉS INICIATIVES

## Dues activitats esportives amb cor

➤ La solidaritat es pot viure de moltes maneres, fins i tot mentre es practica esport. Precisament, durant aquestes dates, Barcelona celebra activitats esportives amb un marcat caràcter social en què es compatibilitza la passió per l'activitat física amb l'ajuda als més necessitats. Un clar exemple és la Caminada de Nadal Solidari, que tindrà lloc el 15 de desembre. A través d'un acord amb Càritas i l'Arxiprestat de Sant Andreu, es podran aportar aliments a un punt de recollida que es col·locarà a la sortida de la caminada. Tots els participants, així com persones que simplement vulguin ajudar, estan convidats a col·laborar amb l'acció aportant aliments preferiblement de llarga caducitat i que no necessitin refrigeració per conservar-se, com ara llet, lligums, embotits envasats, galetes, oli, sucre i pasta.

Un altre dels esdeveniments amb més tradició d'aquestes dates és la Cursa dels Nassos, el 31 de desembre. L'última carrera de l'any també col·laborarà amb la seva aportació solidària. En aquest cas, la contribució es farà a través de la recollida de xips blancs d'un sol ús, cosa que suposarà una aportació de 80 cèntims d'euro per cada xip de cronometratge que es torni a la meta. La quantitat recollida es donarà a una entitat del tercer sector. Una acció solidària que també beneficiarà el medi ambient. La carrera, a més, comptarà amb la presència de l'oenagè Intermón-Oxfam, que tindrà un punt d'informació amb la campanya *El poder dels aliments*. Un espai en què es buscarà conscienciar sobre la importància que tenen els aliments en la millora de la qualitat de vida de les persones.